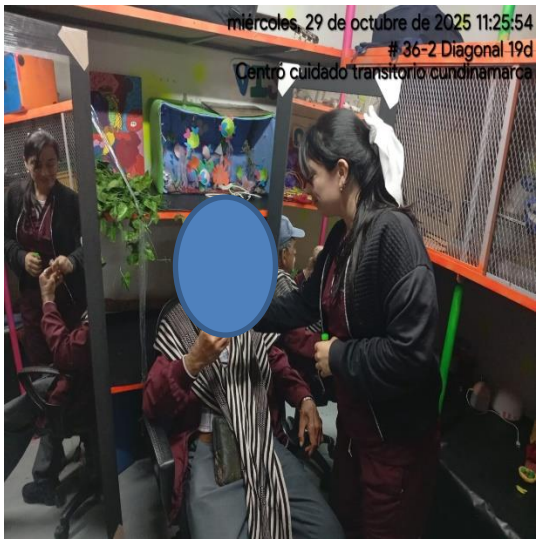
Lugar	Centro Transitorio Cundinamarca
Fecha	29/10/2025 11:00 – 11:30 am
Tema	Aromas que rememoran
Desarrollo	**Introducción de la actividad:** El sentido del olfato tiene un poder especial para conectar con nuestras emociones y recuerdos. En esta actividad se propuso estimular este sentido a través de la exposición a distintos aromas, promoviendo no solo el reconocimiento sensorial, sino también la evocación de momentos significativos del pasado. La dinámica se planteó en un ambiente tranquilo y respetuoso, favoreciendo la participación y la conversación espontánea. **Objetivo de la actividad:** Estimular la memoria y la concentración a través del reconocimiento de diferentes aromas, promoviendo la expresión emocional y el recuerdo de experiencias pasadas significativas en personas mayores. **Desarrollo:** Se presentaron distintos recipientes con sustancias aromáticas familiares (como café, canela, lavanda, limón, entre otros), que se ofrecieron uno a uno a los participantes para que los olieran. Cada persona tuvo la oportunidad de intentar identificar el aroma y compartir a qué le recordaba o qué sensación le generaba. Durante la dinámica, se explicó que el olfato está estrechamente relacionado con la memoria y la concentración, ya que ciertas zonas del cerebro que procesan olores también participan en la evocación de recuerdos. La actividad se llevó a cabo de forma individual y grupal, favoreciendo la conversación y el intercambio de vivencias. **Cierre de la actividad:** Para finalizar, se invitó a los participantes a reflexionar sobre cómo los sentidos, especialmente el olfato, nos conectan con la historia personal y emocional. Se destacó la importancia de mantener activos todos los sentidos como parte del bienestar integral. La jornada cerró con una breve conversación grupal en la que cada persona compartió cuál aroma le resultó más significativo y por qué.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Laura Alejandra Burgos</td><td>Trabajadora social</td><td>Centro transitorio Cundinamarca.</td></tr>
<tr><td>Javier Peña Mejía</td><td>Persona mayor</td><td>Centro transitorio Cundinamarca.</td></tr>
<tr><td></td><td>Rodrigo Chaparro</td><td>Psicólogo</td><td>Centro transitorio Cundinamarca.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se generan Compromisos</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Laura Alejandra Burgos – Trabajadora social</td></tr>
</table>